

- Quand la prière devient un combat (l'exemple de Gethsémané)
- Le monde est un champ de bataille, et nous sommes en guerre

L'importance de la repentance

- Je demande pardon parce que je me sais pardonné
- Se repentir, c'est dire notre désir que cela ne se reproduise plus
- Traiter nos péchés au fur et à mesure dans nos prières

6. Les effets de la prière quant à ma foi

- De multiples raisons d'être inquiets
- Les appels au secours des Psaumes
- Philippiens 4,6-7
- Laisser l'anxiété me dévorer... ou la remettre à Dieu ?
- Développer le réflexe de la prière
- Le bienfait des temps de silence
- Laisser mon fardeau... ou repartir avec (1 Pierre 5,7) ?
- Une vie de prière qui connaît le repos
- L'appel à s'attendre à Dieu (Psaume 37,5 et 7)
- La prière est-elle efficace ?

Conclusion

- Encore tant de progrès à faire !
- A l'école de la prière... et ça dure toute la vie
- Mettons-nous joyeusement au travail !
- Prions que Dieu nous aide à prier et nous apprenne à prier !

La prière, oxygène de la vie chrétienne

Jérémie Cavin, Saint-Hugues, Camp d'été 2026

Introduction

- Impossible de faire le tour du sujet
- Il y aura toujours une part de mystère
- Ce n'est pas juste un « domaine d'études »
- L'accent aujourd'hui : considérer la prière comme quelque chose de vivant, en être émerveillé et désirer prier plus et prier mieux

1. Le fondement de la prière

Dieu le Père

- Un accès à un endroit inaccessible... où se trouve « mon Père »
- La prière : la rencontre d'un fils/d'une fille avec son Père (1 Jean 3,1)
- Non pas craintif, mais attiré par lui (Romains 8,15)
- Venir comme des petits enfants
- Quel privilège par rapport aux autres religions !

Dieu le Fils

- Un accès possible grâce à notre médiateur et grand-prêtre (Héb. 4,14-16)
- Trône de jugement ou trône de grâce ?
- Assiéger chaque jour ce trône pour recevoir une grâce proportionnée

Dieu le Saint-Esprit

- Un « assistant » qui nous aide à prier (Romains 8,26-27)
- A l'aide de notre faiblesse, car un homme imparfait prie imparfaitement

Bref

- Prier Dieu le Père, grâce à l'œuvre de Jésus, avec l'aide du Saint-Esprit

2. La joie de la prière

- Corvée... ou privilège ? La réponse du Psaume 63
- David cherche Dieu, contemple Dieu et médite sur Dieu

- Dans l'épreuve, je ne cherche pas d'abord une solution, mais Dieu
- Mon plus grand problème : ma soif spirituelle
- La prière est une rencontre : « J'ai vraiment goûté au ciel » (Brainerd)
- Le désir de contempler Dieu « dans le sanctuaire »
- Deux attributs de Dieu à contempler : sa puissance et sa gloire
- Une connaissance personnelle de Dieu : la méditation conduit à la joie, la joie conduit à la prière
- Méditer : ruminer des vérités concernant Dieu
- L'importance de prendre du temps et de résister aux « voleurs de temps »
- Nous sommes médiocres... mais à l'école de la prière
- Deux manières de savoir que le miel est sucré (J. Edwards)

3. Le carburant de la prière

- Par où commencer ?
- Qui dit « relation », dit « dialogue » : Dieu me parle par sa Parole, je lui parle par la prière
- Apprendre à méditer la Bible d'une méditation qui devient prière
- Est-ce que nous aimons lire la Bible (Psaume 119) ?
- Quelle place la Bible a-t-elle dans ma vie et dans mes pensées ?
- La vraie méditation est intelligente : le texte biblique a un sens en soi
- La vraie méditation est « contemplative » : comment s'applique-t-elle à ma vie ?
- Un exemple : méditer le texte du « jeune homme riche »
- Quelques textes bibliques pour nous aider à « démarrer » nos prières
- « Ecouter Dieu » : laisser le Saint-Esprit appliquer la Parole à nos vies

4. L'habitude de la prière

Des temps de prière

- Une communication conjugale réduite à des « bouts de phrase » ?
- Si j'aime Dieu, je désirerai être en relation avec lui
- De bons exemples : Marthe, Daniel, Jésus
- Un « moment de prière » implique de s'arrêter vraiment

- Le risque d'être en « panne sèche » si l'on ne prie pas
- Plus il y a de pression, plus je dois prier
- Des temps calmes, dans un lieu calme, avec un cœur calme
- L'importance d'anticiper, agender et planifier ces moments
- A quels moments de la journée ?

La prière en tout temps

- La prière est la respiration de l'âme : « Priez sans cesse »
- Toute circonstance devient un sujet de prière (Jacques 5,13-14)
- Transformer nos pensées en prière
- Remettre chaque page de notre agenda en prière
- Notre regard sur les circonstances, sur les gens et sur nous va changer
- Concrètement : plus reconnaissant, moins cynique, plus humble, plus patient, plus aimant...

5. Les effets de la prière quant à mon obéissance

Etre conscients de notre faiblesse

- Deux exigences majeures dans la vie chrétienne : l'obéissance et la confiance
- « Sans moi, vous ne pouvez rien faire » (Jean 15,5)
- J'ai l'union avec Christ, je dois la maintenir par ma communion avec lui
- La condition pour prier, c'est la faiblesse
- « Exposer notre misère à ses rayons salutaires » (Hallesby)
- Comment Dieu réagit-il à notre faiblesse ?
- Venir tels que nous sommes
- « Le donateur reçoit la gloire, nous recevons l'aide : c'est l'histoire de la prière » (Piper)

Demander !

- « Vous ne possédez pas, parce que vous ne demandez pas » (Jac. 4,2)
- Qu'est-ce qui nous empêche de demander ?
- Parfois, il faut persévérer dans les demandes...