

## Étude 12 – Ephésiens 4.17-24

### Choisir ses pensées, c'est choisir sa vie

[Comment pouvons-nous «apprendre Christ» ?](#)

#### Logique du texte (version Colombe)

Déclaration solennelle	17a	Voici donc ce que je dis et ce que <b>j'atteste dans le Seigneur</b> :
Exhortation négative	17b	c'est que vous ne devez plus marcher comme les païens,
Description des païens	17c	qui marchent selon la vanité de leur intelligence.
	18	Ils ont la pensée obscurcie, ils sont étrangers à la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux et de l'endurcissement de leur coeur.
	19	Ils ont perdu tout sens moral, ils se sont livrés au dérèglement, pour commettre toute espèce d'impureté jointe à la cupidité.
Contrastes avec les chrétiens	20	<b>Mais vous</b> , ce n'est pas ainsi que <b>vous avez appris (à connaître) le Christ</b> ,
Stade 1 la conversion	21a	si du moins vous avez <b>entendu parler de lui</b> ,
Stade 2 la formation	21b	et si vous avez été <b>instruits</b> en lui, conformément à la vérité qui est en Jésus :
Volet 1 du stade 2 se débarrasser	22	<b>c'est-à-dire</b> vous <b>dépouiller</b> , à cause de votre conduite passée, de la vieille nature qui se corrompt par les convoitises trompeuses,
Volet 2 du stade 2 être renouvelé	23	être <b>renouvelés</b> par l'Esprit dans votre intelligence,
Volet 3 du stade 2 se revêtir	24	et <b>revêtir</b> la nature nouvelle, créée selon Dieu dans une justice et une sainteté que produit la vérité.

**Logique du texte (version Semeur PMM)**

Déclaration solennelle	17a	Voici donc ce que je vous dis, ce que je vous <b>déclare au nom du Seigneur</b> :
Exhortation négative	17b	vous ne devez plus vivre comme les païens,
Description des païens	17c	qui suivent leurs pensées vides de sens.
	18	Ils ont, en effet, l'intelligence obscurcie et sont étrangers à la vie que Dieu donne, à cause de l'ignorance qui est en eux et qui provient de l'endurcissement de leur cœur.
	19	Ayant perdu tout sens moral, ils se sont livrés à l'inconduite pour se jeter avec frénésie dans toutes sortes de vices.
Contrastes avec les chrétiens	20	<b>Mais vous</b> , ce n'est pas ainsi que <b>vous avez appris Christ</b> ,
Stade 1 la conversion	21a	puisque on vous a <b>fait savoir ce qu'il est</b>
Stade 2 la formation	21b	et qu'on vous a <b>enseigné</b> , dans le cadre de votre union avec lui, ce qui est conforme à la vérité qui est en Jésus.
Volet 1 du stade 2 se débarrasser	22	<b>Cela consiste</b> à vous <b>débarrasser</b> de votre ancienne manière de vivre, celle de l'homme que vous étiez autrefois, et qui se corrompait en suivant ses désirs trompeurs,
Volet 2 du stade 2 être renouvelé	23	à être <b>renouvelés</b> quant à votre esprit et votre intelligence,
Volet 3 du stade 2 se revêtir	24	et à vous <b>revêtir</b> de l'homme nouveau, créé conformément à la pensée de Dieu, pour être juste et saint conformément à la vérité.

## Plan

1. Désapprendre la vie païenne (17-19)
2. « Apprendre Christ » (20-24)
  - a) Stade 1 : la conversion (21a)
  - b) Stade 2 : la formation (21b-24)
    - volet 1 : se débarrasser (22)
    - volet 2 : être renouvelé (23)
    - volet 3 : se revêtir (24)

## Questions pour la méditation personnelle ou l'échange ne groupe

1. Avant d'avoir entendu cette étude, étiez-vous familier de l'expression « apprendre Christ »? Comment la compreniez-vous?
2. Pour bien comprendre ce texte, deux clés sont nécessaires. Première clé: le lien étroit qui existe entre les pensées et le comportement. Où voyez-vous ce lien dans le texte? Seconde clé: pour les chrétiens, tout a changé! Où voyez-vous ce changement radical dans le texte?
3. Qu'est-ce que Paul nous encourage à « désapprendre » au verset 17? Qu'est-ce que cela implique concrètement? Vous pensez à des exemples?
4. D'après les versets 18 et 19, qu'est-ce qui caractérise les païens (que nous étions et qui nous entourent)? Essayez de paraphraser le texte (de le reformuler dans vos mots).
5. La signification de l'expression « vous avez appris Christ » (verset 20) est donnée au verset 21. D'après ce verset 21, quelles sont les deux grandes étapes de notre apprentissage de Christ? Pouvez-vous identifier ces deux étapes dans votre propre vie?
6. L'enseignement chrétien (c'est-à-dire l'enseignement dispensé aux chrétiens) est détaillé dans les versets 22 à 24. Comment le résumeriez-vous dans vos propres mots?
7. Comment réagissez-vous à la vérité centrale de ce texte telle qu'elle est formulée dans la vidéo: « On choisit sa vie quand on fait ce choix: penser comme avant ou oser le renouvellement. » Cette déclaration fait-elle écho en vous? Correspond-elle à votre expérience personnelle?
8. Seriez-vous prêt à faire part au groupe d'une de vos luttes dans le domaine des pensées, qui affecte d'autres aspects de votre marche chrétienne?

**Notes**